

# HORARIO MAÑANAS ESTUDIO INTEGRAL

## Leyenda Actividades

### Gimnasias Suaves

B-A	Body Art
B-A 90'	Body Art 90min.
E	Estiramientos
E-S	Espalda Sana
MED	Meditación
R-R	Respiración - Relajación
TBB	Trabajo en Barra de Ballet
Y	Yoga
Y-I 90'	Yoga Integral 90 min.

### Fitball/Bosu

FB	Fitball/Bosu
----	--------------

### Hipopresivos

HIP 30'	Hipopresivos 30 min.
HIP 1 30'	Hipopresivos Iniciac. 30 min.

### Pilates

PM	Pilates Máquinas
PS	Pilates Suelo
PS1	Pilates Suelo Iniciación

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	
7:30	PS Sala Mega		PM Sala Mega	PS Sala Mega				7:30
8:30	PS Sala Mega	E Sala Mega	FB Sala Mega	PS Sala Mega	FB Sala Mega			8:30
	PM Sala Mega	HIP 1 30' Sala 5	PM Sala Mega	HIP 1 30' Sala 5	PM Sala Mega			
9:00		HIP 30' Sala 5		HIP 30' Sala 5				9:00
9:30	PS1 Sala 4	MED Sala 4	Y-I 90' Sala 5					9:30
	FB Sala Mega	PS Sala Mega	PS Sala Mega	PS Sala Mega	PS Sala Mega			
			PM Sala Mega		PM Sala Mega			
10:30		E Sala 4	PS1 Sala 4	E Sala 4				10:30
	Y Sala 5	Y-I 90' Sala 5	HIP 30' Sala 5	Y Sala 5				
			FB Sala Mega		PS Sala Mega	PS Sala Mega	PS Sala Mega	
	PS Sala Mega	B-A Sala Mega	PM Sala Mega	PM Sala Mega	PM Sala Mega			
11:30	E Sala 4	E-S Sala 4		E-S Sala 4				11:30
	R-R Sala 5	PM Sala Mega	Y Sala 5	R-R Sala 5				
	PS Sala Mega	PS Sala Mega	E Sala Mega	PS Sala Mega	E Sala Mega	E Sala Mega	E-S Sala Mega	
12:30	Y Sala 5	Y Sala 5	PS Sala Mega	Y Sala 5	PS Sala Mega			12:30
13:30	PM Sala Mega	PS1 Sala Mega	E Sala Mega	PM Sala Mega	PM Sala Mega			13:30
14:30		HIP 30' Sala 5		HIP 30' Sala 5				14:30
	PS Sala Mega	FB Sala Mega	B-A Sala Mega	FB Sala Mega	PS Sala Mega			
		PM Sala Mega		PM Sala Mega				
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	

# HORARIO TARDES-NOCHES ESTUDIO INTEGRAL

## Leyenda Actividades

### Gimnasias Suaves

- B-A Body Art
- B-A 90' Body Art 90min.
- E Estiramientos
- E-S Espalda Sana
- MED Meditación
- R-R Respiración - Relajación
- TBB Trabajo en Barra de Ballet
- Y Yoga
- Y-I 90' Yoga Integral 90 min.

### Fitball/Bosu

- FB Fitball/Bosu

### Hipopresivos

- HIP 30' Hipopresivos 30 min.
- HIP 1 30' Hipopresivos Iniac. 30 min.

### Pilates

- PM Pilates Máquinas
- PS Pilates Suelo
- PS1 Pilates Suelo Iniciación

### Otros - Baile

- BCH Bachata

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	
15:30	<span style="background-color: #fff3cd; padding: 2px;">E-S</span> Sala 4				<span style="background-color: #f8d7da; padding: 2px;">B-A 90'</span> Sala 4			15:30
	<span style="background-color: #f8d7da; padding: 2px;">B-A</span> Sala Mega	<span style="background-color: #d1ecf1; padding: 2px;">FB</span> Sala Mega	<span style="background-color: #fff3cd; padding: 2px;">PS</span> Sala Mega	<span style="background-color: #fff3cd; padding: 2px;">PS</span> Sala Mega				
16:30	<span style="background-color: #fff3cd; padding: 2px;">PM</span> Sala Mega							16:30
		<span style="background-color: #fff3cd; padding: 2px;">PM</span> Sala Mega						
17:00	<span style="background-color: #fff3cd; padding: 2px;">TBB</span> Sala 4				<span style="background-color: #fff3cd; padding: 2px;">E-S</span> Sala 4			17:00
	<span style="background-color: #d1ecf1; padding: 2px;">HIP 30'</span> Sala 5	<span style="background-color: #fff3cd; padding: 2px;">PS</span> Sala 5		<span style="background-color: #fff3cd; padding: 2px;">E</span> Sala Mega				
17:30		<span style="background-color: #fff3cd; padding: 2px;">E-S</span> Sala 4	<span style="background-color: #fff3cd; padding: 2px;">E</span> Sala 4	<span style="background-color: #f8d7da; padding: 2px;">B-A</span> Sala 4				17:30
	<span style="background-color: #fff3cd; padding: 2px;">PS</span> Sala Mega	<span style="background-color: #d1ecf1; padding: 2px;">FB</span> Sala Mega	<span style="background-color: #fff3cd; padding: 2px;">PM</span> Sala Mega		<span style="background-color: #fff3cd; padding: 2px;">PS</span> Sala Mega			
18:00		<span style="background-color: #fff3cd; padding: 2px;">Y-I 90'</span> Sala 5	<span style="background-color: #fff3cd; padding: 2px;">Y-I 90'</span> Sala 5	<span style="background-color: #fff3cd; padding: 2px;">Y-I 90'</span> Sala 5				18:00
				<span style="background-color: #fff3cd; padding: 2px;">PM</span> Sala Mega				
18:30	<span style="background-color: #d1ecf1; padding: 2px;">FB</span> Sala 4	<span style="background-color: #fff3cd; padding: 2px;">E</span> Sala 4	<span style="background-color: #fff3cd; padding: 2px;">MED</span> Sala 4	<span style="background-color: #fff3cd; padding: 2px;">E</span> Sala 4				18:30
	<span style="background-color: #fff3cd; padding: 2px;">PS</span> Sala 5							
19:30	<span style="background-color: #fff3cd; padding: 2px;">E</span> Sala Mega	<span style="background-color: #fff3cd; padding: 2px;">PS</span> Sala Mega	<span style="background-color: #fff3cd; padding: 2px;">PS</span> Sala Mega	<span style="background-color: #d1ecf1; padding: 2px;">FB</span> Sala Mega	<span style="background-color: #fff3cd; padding: 2px;">E</span> Sala Mega	<span style="background-color: #fff3cd; padding: 2px;">PS</span> Sala Mega	<span style="background-color: #fff3cd; padding: 2px;">PS</span> Sala Mega	19:30
	<span style="background-color: #fff3cd; padding: 2px;">PM</span> Sala Mega	<span style="background-color: #fff3cd; padding: 2px;">PM</span> Sala Mega			<span style="background-color: #fff3cd; padding: 2px;">PM</span> Sala Mega			
20:30	<span style="background-color: #fff3cd; padding: 2px;">Y</span> Sala 5	<span style="background-color: #fff3cd; padding: 2px;">E-S</span> Sala 4	<span style="background-color: #f8d7da; padding: 2px;">B-A</span> Sala 4	<span style="background-color: #f8d7da; padding: 2px;">BCH</span> Sala 4				20:30
	<span style="background-color: #fff3cd; padding: 2px;">PM</span> Sala Mega	<span style="background-color: #fff3cd; padding: 2px;">PM</span> Sala Mega		<span style="background-color: #fff3cd; padding: 2px;">E</span> Sala 5		<span style="background-color: #fff3cd; padding: 2px;">E</span> Sala Mega	<span style="background-color: #fff3cd; padding: 2px;">E</span> Sala Mega	
20:30	<span style="background-color: #fff3cd; padding: 2px;">PS1</span> Sala Mega	<span style="background-color: #fff3cd; padding: 2px;">PS</span> Sala Mega	<span style="background-color: #fff3cd; padding: 2px;">PS1</span> Sala Mega	<span style="background-color: #fff3cd; padding: 2px;">PS</span> Sala Mega	<span style="background-color: #fff3cd; padding: 2px;">PS1</span> Sala Mega			20:30
	<span style="background-color: #f8d7da; padding: 2px;">B-A</span> Sala 5							
	<span style="background-color: #fff3cd; padding: 2px;">PS</span> Sala Mega	<span style="background-color: #fff3cd; padding: 2px;">E</span> Sala Mega	<span style="background-color: #fff3cd; padding: 2px;">E</span> Sala Mega	<span style="background-color: #fff3cd; padding: 2px;">PS1</span> Sala Mega				
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	



# HORARIO MAÑANAS OTRAS ACTIVIDADES

SALAS 1, 2, 3, FUNCIONAL, MEGA CYCLING, MEGA WALKING, PISTA PÁDEL

## Leyenda Actividades

### Act. B.T.S.

- BC** BodyCombat
- BP** BodyPump
- BP45'** BodyPump 45 min.
- CX30'** CX Worx 30 min.

### A. Cardio-Coreo-Estilos

- L** Latino
- S** Step
- Z** Zumba

### Act. Tonificación

- GAP** Glúteo, Abdominal, Pierna
- T** Tonificación
- TBC** Total Body Condition

### Baile

- BS1** Bailes de Salón Iniciación
- BS2** Bailes de Salón Intermedio
- BS3** Bailes de Salón Avanzado
- FL1** Flamenco Princip.
- S-B** Sevillanas - Baile Español
- SE1** Sevillanas Princip.

### CF Mega

- CF Mega** CF Mega

### Mega Cross

- Cr 30'** Cross 30 min.

### Mega Cycling

- MC** Mega Cycling

### Mega Walking

- MW** Mega Walking

### TRX

- TRX 30'** TRX, Suspension Training 30 min.

### Otras Actividades

- Cr Fight** Cross Fight
- MJ** Mega Jump

### Pádel

- PAD 1** Pádel Iniciación
- PAD-T** Pádel Tecnificación

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	
7:00	Cr 30' Sala FU		MC Sala MC	GAP Sala 2				7:00
7:30	TRX 30' Sala FU	BP 45' Sala 2	Cr 30' Sala FU		CX 30' Sala 2			7:30
	MC Sala MC	MW Sala MW		MW Sala MW	MC Sala MC			
8:30		CX 30' Sala FU	TRX 30' Sala FU	BP Sala 2				8:30
	MW Sala MW	MC Sala MC	MW Sala MW	MC Sala MC	MW Sala MW			
9:00			CX 30' Sala 1					9:00
	TRX 30' Sala FU	TRX 30' Sala FU	Cr 30' Sala FU	Cr 30' Sala FU	TRX 30' Sala FU			
	MJ Sala 1	T Sala 1	BP Sala 1				GAP Sala 1	
	BP 45' Sala 2	Z Sala 2	Z Sala 2	GAP Sala 2	BS1 Sala 2	Z Sala 2		
9:30	BS2 Sala 3	SE1 Sala 3	BS3 Sala 3	TRX 30' Sala FU	L Sala 3	Cr 30' Sala FU		9:30
	CF Mega Sala FU	CF Mega Sala FU	CF Mega Sala FU	CF Mega Sala FU	CF Mega Sala FU			
	MW Sala MW	MW Sala MW		MW Sala MW	MW Sala MW	MW Sala MW	MW Sala MW	
	MC Sala MC	MC Sala MC	MC Sala MC	MC Sala MC	MC Sala MC	MC Sala MC		
10:00						CF Mega Sala FU		10:00
						PAD 1 Pista Pádel	PAD 1 Pista Pádel	
10:30	TBC Sala 1	MJ Sala 1	S Sala 1	CX 30' Sala 1	Cr 30' Sala FU		TBC Sala 1	10:30
	Z Sala 2	BP Sala 2	GAP Sala 2	Z Sala 2	BP Sala 2	BP Sala 2	Z Sala 2	
	CX 30' Sala FU	FL1 Sala 3			S-B Sala 3	BS3 Sala 3		
	PAD-T Pista Pádel	PAD-T Pista Pádel	PAD-T Pista Pádel	PAD-T Pista Pádel		MC Sala MC	MC Sala MC	
11:00			TRX 30' Sala FU		TRX 30' Sala FU			11:00
						TBC Sala 1		
	L Sala 3				Z Sala 2	BC Sala 2	BP Sala 2	
11:30	Cr 30' Sala FU	TRX 30' Sala FU		Cr 30' Sala FU		BS1 Sala 3		11:30
	MW Sala MW		MW Sala MW		MW Sala MW	MW Sala MW	MW Sala MW	
		MC Sala MC		MC Sala MC		MC Sala MC		
12:00		Cr Fight Sala FU		Cr Fight Sala FU				12:00
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	



# HORARIO MEDIODÍAS - TARDES OTRAS ACTIVIDADES

SALAS 1, 2, 3, FUNCIONAL, MEGA CYCLING, MEGA WALKING, PISTA PÁDEL

## Legenda Actividades

### Act. B.T.S.

- BC** BodyCombat
- BP** BodyPump
- BP45'** BodyPump 45 min.
- CX30'** CX Worx 30 min.

### A. Cardio-Coreo-Estilos

- A** Aeróbic
- L** Latino
- S** Step
- Z** Zumba

### Act. Tonificación

- GAP** Glúteo, Abdominal, Pierna
- TBC** Total Body Condition

### Baile

- BCH** Bachata
- BS1** Bailes de Salón Iniciación
- BS2** Bailes de Salón Intermedio
- SC1** Salsa Cubana Iniciación

### Mega Cross

- Cr 30'** Cross 30 min.
- CSM 30'** Cross Spartan Mallorca 30 min.

### Mega Cycling

- MC** Mega Cycling

### Mega Walking

- MW** Mega Walking

### TRX

- TRX 30'** TRX, Suspension Training 30 min.

### Otras Actividades

- MJ** Mega Jump
- MW** Mega Walking 30 min.
- CX** CX Worx 30 min.

### Pádel

- PAD 1** Pádel Iniciación
- PAD-T** Pádel Tecnificación

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	
12:30	CX 30' Sala 2		CX 30' Sala 2			Cr 30' Sala FU	MC Sala MC	12:30
13:00		CX 30' Sala 2	TRX 30' Sala FU	MW Sala MW	TRX 30' Sala FU			13:00
13:30	TRX 30' Sala FU	BP 45' Sala 2	Z Sala 2	Cr 30' Sala FU				13:30
	MW Sala MW		MW Sala MW					
14:00	PAD 1 Pista Pádel	TRX 30' Sala FU	PAD 1 Pista Pádel	TRX 30' Sala FU				14:00
14:15	MC Sala MC	MC Sala MC	MC Sala MC	MC Sala MC	MC Sala MC			14:15
14:30	Cr 30' Sala FU	Z Sala 2	Cr 30' Sala FU	Cr 30' Sala FU	TRX 30' Sala FU			14:30
	MW Sala MW			MW Sala MW				
15:30	L Sala 3		Z Sala 3		GAP Sala 1			
	BC Sala 2	BP Sala 2		TBC Sala 2	BC Sala 2			
15:30	TRX 30' Sala FU	MW Sala MW	MW CX Sala MW + 1	Cr 30' Sala FU	TRX 30' Sala FU			15:30
	MC Sala MC	MC Sala MC	MC Sala MC	MC Sala MC	MC Sala MC			
		PAD 1 Pista Pádel		PAD 1 Pista Pádel				
16:30			L Sala 3	CX 30' Sala 1	CX 30' Sala 1			16:30
	GAP Sala 2	TRX 30' Sala FU	BP 45' Sala 2		Z Sala 2			
17:00	TRX 30' Sala FU	Cr 30' Sala FU	Cr 30' Sala FU	Cr 30' Sala FU				17:00
	MC Sala MC	MC Sala MC	MC Sala MC	MC Sala MC	MC Sala MC			
	PAD-T Pista Pádel	PAD-T Pista Pádel	PAD-T Pista Pádel	PAD-T Pista Pádel				
17:30	TBC Sala 1	GAP Sala 1	GAP Sala 1	BP Sala 1	MJ Sala 1	MJ Sala 1		
	BP 45' Sala 2	BP 45' Sala 2	Z Sala 2	Z Sala 2	SC1 Sala 2			
	S Sala 3		BCH Sala 3	A Sala 3	BS2 Sala 3	BS1 Sala 3		17:30
	CSM 30' Sala FU	TRX 30' Sala FU	CX 30' Sala FU	TRX 30' Sala FU	Cr 30' Sala FU			
	MW Sala MW	MW Sala MW	MW Sala MW	MW Sala MW	MW Sala MW			
17:45							TRX 30' Sala FU	17:45
18:00	CX 30' Sala FU	CX 30' Sala FU	TRX 30' Sala FU	Cr 30' Sala FU	TRX 30' Sala FU	CX 30' Sala 2		18:00
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	



# HORARIO TARDES - NOCHES OTRAS ACTIVIDADES

SALAS 1, 2, 3, FUNCIONAL, MEGA CYCLING, MEGA WALKING, PISTA PÁDEL

## Leyenda Actividades

- Act. B.T.S.**
- BC** Bodycombat
  - BP** Bodypump
  - BP45'** Bodypump 45 min.
  - CX30'** CX Worx 30 min.
- A. Cardio-Coreo-Estilos**
- A** Aerobic
  - D** Dance
  - S** Step
  - S Av** Step Avanzado
  - Z** Zumba
- Act. Tonificación**
- GAP** Glúteos, Abdominal. Piernas
  - TBC** Total Body Condition
- Baile**
- BCH** Bachata
  - BS0** Bailes de Salón Nivel Cero
  - BS1** Bailes de Salón Iniciación
  - BS2** Bailes de Salón Intermedio
  - BS3** Bailes de Salón Avanzado
  - FL** Flamenco
  - FL1** Flamenco Princip.
  - KZ** Kizomba
  - PA** Patillos
  - S-B** Sevillanas - Baile Español
  - SC** Salsa Cubana
  - SE1** Sevillanas Princip.
- CF Mega**
- CF Mega** CF Mega
- Mega Cross**
- Cr 30'** Cross 30 min.
  - Cr 45'** Cross 45 min.
  - CSM 30'** Cross Spartan Mallorca 30 min.
- Mega Cycling**
- MC** Mega Cycling
  - MC 60'** Mega Cycling 60 min.
- Mega Walking**
- MW** Mega Walking
- TRX**
- TRX 30'** TRX, Suspension Training 30 min.
- Otras Actividades**
- MJ** Mega Jump
- Pádel**
- PAD 1** Pádel Iniciación

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	
18:30	GAP Sala 1	MJ Sala 1	S Av Sala 1	MJ Sala 1	SC Sala 1			18:30
	Z Sala 2	TBC Sala 2	BP 45' Sala 2	TBC Sala 2	BP Sala 2	BP 45' Sala 2	BP 45' Sala 2	
	A Sala 3	PA Sala 3	S-B Sala 3	S Sala 3	S-B Sala 3	BS2 Sala 3		
19:00	Cr 45' Sala FU	Cr 30' Sala FU	CSM 30' Sala FU	CF Mega Sala FU	Cr 45' Sala FU			19:00
				TRX 30' Sala FU				
	MW Sala MW	MW Sala MW	MW Sala MW	MW Sala MW	MW Sala MW			
19:30	MC Sala MC	MC Sala MC	MC Sala MC	MC Sala MC	MC Sala MC	MC Sala MC	MC Sala MC	19:30
		TRX 30' Sala FU	TRX 30' Sala FU	Cr 30' Sala FU		TRX 30' Sala FU		
	MJ Sala 1	BC Sala 1	BS0 Sala 1	BC Sala 1	MJ Sala 1		CX 30' Sala 1	
19:45	BP Sala 2	Z Sala 2	BC Sala 2	BP Sala 2	CX 30' Sala 2		Z Sala 2	19:45
	SE1 Sala 3	BS1 Sala 3	FL Sala 3	D Sala 3	FL Sala 3			
				BCH Sala 4				
20:00		CX 30' Sala FU		TRX 30' Sala FU				20:00
	CF Mega Sala FU	CF Mega Sala FU	CF Mega Sala FU	CF Mega Sala FU	CF Mega Sala FU			
	MW Sala MW	MW Sala MW	MW Sala MW	MW Sala MW		MW Sala MW	MW Sala MW	
20:30	PAD 1 Pista Pádel	PAD 1 Pista Pádel	PAD 1 Pista Pádel	PAD 1 Pista Pádel				20:30
	MC Sala MC	MC Sala MC	MC 60' Sala MC	MC Sala MC	MC Sala MC	MC Sala MC		
	CX 30' Sala FU	Cr 45' Sala FU	CX 30' Sala FU	CX 30' Sala FU	Cr 30' Sala FU			
21:00	BS1 Sala 1	MJ Sala 1	TBC Sala 1	GAP Sala 1				21:00
	BC Sala 2	BP 45' Sala 2	Z Sala 2	Z Sala 2	Z Sala 2			
	FL1 Sala 3	SE1 Sala 3	BS3 Sala 3					
21:30	TRX 30' Sala FU		Cr 30' Sala FU	Cr 30' Sala FU				21:30
	CF Mega Sala FU	CF Mega Sala FU	CF Mega Sala FU	CF Mega Sala FU	CF Mega Sala FU			
	MW Sala MW		MW Sala MW	MW Sala MW	MW Sala MW			
	Cr 30' Sala FU							21:00
	MC Sala MC	MC Sala MC		MC Sala MC				
	BCH Sala 1	BS3 Sala 2		KZ Sala 3				
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	



# HORARIO BOXING AREA

## Leyenda Actividades

### Brazilian Jiu Jitsu

- BJJ 90'** Brazilian Jiu Jitsu 90 min.
- BJJ Bas** Brazilian Jiu Jitsu Básico
- BJJ Dri** Brazilian Jiu Jitsu Drills
- BJJ 90' Av** Brazilian Jiu Jitsu 90 min. Avanzado
- BJJ Spa** Brazilian Jiu Jitsu Sparring
- BJJ 90' Spa** Brazilian Jiu Jitsu 90 min. Sparring

### Grappling

- GRA 90'** Grappling 90min.
- GRA Spa** Grappling Sparring

### Boxeo

- BOX** Boxing
- BOX 90'** Boxing 90 min.
- BOX CHI** Boxeo Chino

### Cross

- Cr Fight** Cross Fight

### K1

- K1** K1
- K1 90'** K1 90 min.

### ...Boxing

- KB** Kick Boxing
- KB 90'** Kick Boxing 90 min.
- THAI BOX** Thai Boxing

### Otros

- AK** Aikido
- MMA 90'** Artes Marciales Mixtas 90 min.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	
10:00	BJJ 90' Sala MA	BJJ 90' Sala MA	BJJ 90' Sala MA	GRA 90' Sala MA	GRA 90' Sala MA			10:00
	KB Sala Box		KB Sala Box		KB Sala Box			
11:00	BOX Sala Box	BOX Sala Box	BOX Sala Box	BOX Sala Box	BOX Sala Box	BOX Sala Box		11:00
						BJJ 90' Sala MA GRA 90'		
	THAI BOX Sala Box		THAI BOX Sala Box		THAI BOX Sala Box	K1 Sala Box		
11:30	BJJ Spa Sala MA		BJJ Spa Sala MA		GRA Spa Sala MA			11:30
12:00	BOX Sala Box	BOX Sala Box	BOX Sala Box	BOX Sala Box	BOX Sala Box	BOX Sala Box		12:00
		Cr Fight Sala FU		Cr Fight Sala FU				
14:00	BOX Sala Box		BOX Sala Box		BOX Sala Box			14:00
17:00	BOX Sala Box	BOX Sala Box	BOX Sala Box	BOX Sala Box	BOX Sala Box			17:00
	BOX CHI Sala Box	BOX CHI Sala Box	BOX CHI Sala Box	BOX CHI Sala Box	BOX CHI Sala Box			
17:30	GRA 90' Sala MA	BJJ 90' Sala MA	GRA 90' Sala MA	BJJ 90' Sala MA	GRA 90' Sala MA	BJJ 90' Sala MA GRA 90'		17:30
18:00	BOX Sala Box	BOX Sala Box	BOX Sala Box	BOX Sala Box	BOX Sala Box			18:00
19:00	BJJ Bas Sala MA	AK Sala MA	BJJ Bas Sala MA	AK Sala MA	BJJ Dri Sala MA			19:00
	BOX Sala Box	BOX Sala Box	BOX Sala Box	BOX Sala Box	BOX Sala Box			
	KB Sala Box	KB Sala Box	KB Sala Box	KB Sala Box	KB Sala Box			
20:00	BJJ 90' Av Sala MA	BJJ 90' Sala MA	BJJ 90' Spa Sala MA	BJJ 90' Av Sala MA	BJJ 90' Av Sala MA			20:00
	BOX 90' Sala Box	BOX 90' Sala Box	BOX 90' Sala Box	BOX 90' Sala Box	BOX 90' Sala Box			
	KB 90' Sala Box	KB 90' Sala Box	K1 90' Sala Box	KB 90' Sala Box	KB 90' Sala Box			
20:30		MMA 90' Sala MA		MMA 90' Sala MA				20:30
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	