



HORARIO BOXING AREA

Leyenda Actividades

- BJJ 90'** Brazilian Jiu Jitsu 90 min.
- BJJ Bas** Brazilian Jiu Jitsu Básico
- BJJ Dri** Brazilian Jiu Jitsu Drills
- BJJ 90' Av** Brazilian Jiu Jitsu 90 min. Avanzado
- BJJ 90' Spa** Brazilian Jiu Jitsu 90 min. Sparring
- GRA 90'** Grappling 90min.
- BOX** Boxing
- BOX 90'** Boxing 90 min.
- BOX CHI** Boxeo Chino
- Cr Fight** Cross Fight
- FIT BOX** Fit Boxing
- KB** Kick Boxing
- KB 90'** Kick Boxing 90 min.
- THAI BOX** Thai Boxing
- K1** K1
- K1 90'** K1 90 min.
- MMA 90'** Artes Marciales Mixtas 90 min.
- TAKE DOWN** Takedowns Derrribos

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	
10:00	BJJ 90' Sala MA	BJJ 90' Sala MA	BJJ 90' Sala MA	BJJ 90' Sala MA	BJJ 90' Sala MA			10:00
	KB Sala Box		KB Sala Box		KB Sala Box			
11:00	BOX Sala Box	BOX Sala Box	BOX Sala Box	BOX Sala Box	BOX Sala Box	BOX Sala Box		11:00
						BJJ 90' GRA 90' Sala MA		
	THAI BOX Sala Box		THAI BOX Sala Box		THAI BOX Sala Box	K1 Sala Box		
11:30	GRA 90' Sala MA		GRA 90' Sala MA		GRA 90' Sala MA			11:30
12:00	BOX Sala Box	BOX Sala Box	BOX Sala Box	BOX Sala Box	BOX Sala Box	BOX Sala Box		12:00
		Cr Fight Sala FU		Cr Fight Sala FU				
14:00	FIT BOX Sala Box		FIT BOX Sala Box		FIT BOX Sala Box			14:00
17:00	BOX Sala Box	BOX Sala Box	BOX Sala Box	BOX Sala Box	BOX Sala Box			17:00
	BOX CHI Sala Box	BOX CHI Sala Box	BOX CHI Sala Box	BOX CHI Sala Box	BOX CHI Sala Box			
17:30	GRA 90' Sala MA	BJJ 90' Sala MA	GRA 90' Sala MA	BJJ 90' Sala MA	GRA 90' Sala MA	BJJ 90' GRA 90' Sala MA		17:30
18:00	BOX Sala Box	BOX Sala Box	BOX Sala Box	BOX Sala Box	BOX Sala Box			18:00
	K1 Sala Box		K1 Sala Box		K1 Sala Box			
19:00	BJJ Bas Sala MA	TAKE DOWN Sala MA	BJJ Bas Sala MA	TAKE DOWN Sala MA	BJJ Dri Sala MA			19:00
	BOX Sala Box	BOX Sala Box	BOX Sala Box	BOX Sala Box	BOX Sala Box			
	KB Sala Box	KB Sala Box	KB Sala Box	KB Sala Box	KB Sala Box			
20:00	BJJ 90' Av Sala MA	BJJ 90' Sala MA	BJJ 90' Spa Sala MA	BJJ 90' Sala MA	BJJ 90' Av Sala MA			20:00
	BOX Sala Box	BOX 90' Sala Box	BOX Sala Box	BOX 90' Sala Box	BOX Sala Box			
	KB 90' Sala Box	KB 90' Sala Box	K1 90' Sala Box	KB 90' Sala Box	KB 90' Sala Box			
20:30		MMA 90' Sala MA		MMA 90' Sala MA				20:30
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	