



HORARIO BOXING AREA

Legenda Actividades

Brazilian Jiu Jitsu

- BJJ 90' Brazilian Jiu Jitsu 90 min.
- BJJ Bas Brazilian Jiu Jitsu Básico
- BJJ Dri Brazilian Jiu Jitsu Drills
- BJJ 90' Av Brazilian Jiu Jitsu 90 min. Avanzado
- BJJ Spa Brazilian Jiu Jitsu Sparring
- BJJ 90' Spa Brazilian Jiu Jitsu 90 min. Sparring

Grappling

- GRA 90' Grappling 90min.
- GRA Spa Grappling Sparring

Boxeo

- BOX Boxing
- BOX 90' Boxing 90 min.
- BOX CHI Boxeo Chino

Cross

- Cr Fight Cross Fight

K1

- K1 K1
- K1 90' K1 90 min.

...Boxing

- KB Kick Boxing
- KB 90' Kick Boxing 90 min.
- THAI BOX Thai Boxing

Otros

- AK Aikido
- MMA 90' Artes Marciales Mixtas 90 min.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	
10:00	BJJ 90' Sala MA	BJJ 90' Sala MA	BJJ 90' Sala MA	GRA 90' Sala MA	GRA 90' Sala MA			10:00
	KB Sala Box		KB Sala Box		KB Sala Box			
11:00	BOX Sala Box	BOX Sala Box	BOX Sala Box	BOX Sala Box	BOX Sala Box	BOX Sala Box		11:00
						BJJ 90' Sala MA GRA 90'		
	THAI BOX Sala Box		THAI BOX Sala Box		THAI BOX Sala Box	K1 Sala Box		
11:30	BJJ Spa Sala MA		BJJ Spa Sala MA		GRA Spa Sala MA			11:30
12:00	BOX Sala Box	BOX Sala Box	BOX Sala Box	BOX Sala Box	BOX Sala Box	BOX Sala Box		12:00
		Cr Fight Sala FU		Cr Fight Sala FU				
14:00	BOX Sala Box		BOX Sala Box		BOX Sala Box			14:00
17:00	BOX Sala Box	BOX Sala Box	BOX Sala Box	BOX Sala Box	BOX Sala Box			17:00
	BOX CHI Sala Box	BOX CHI Sala Box	BOX CHI Sala Box	BOX CHI Sala Box	BOX CHI Sala Box			
17:30	GRA 90' Sala MA	BJJ 90' Sala MA	GRA 90' Sala MA	BJJ 90' Sala MA	GRA 90' Sala MA	BJJ 90' Sala MA GRA 90'		17:30
18:00	BOX Sala Box	BOX Sala Box	BOX Sala Box	BOX Sala Box	BOX Sala Box			18:00
19:00	BJJ Bas Sala MA	AK Sala MA	BJJ Bas Sala MA	AK Sala MA	BJJ Dri Sala MA			19:00
	BOX Sala Box	BOX Sala Box	BOX Sala Box	BOX Sala Box	BOX Sala Box			
	KB Sala Box	KB Sala Box	KB Sala Box	KB Sala Box	KB Sala Box			
20:00	BJJ 90' Av Sala MA	BJJ 90' Sala MA	BJJ 90' Spa Sala MA	BJJ 90' Av Sala MA	BJJ 90' Av Sala MA			20:00
	BOX 90' Sala Box	BOX 90' Sala Box	BOX 90' Sala Box	BOX 90' Sala Box	BOX 90' Sala Box			
	KB 90' Sala Box	KB 90' Sala Box	K1 90' Sala Box	KB 90' Sala Box	KB 90' Sala Box			
20:30		MMA 90' Sala MA		MMA 90' Sala MA				20:30
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	